

Mélange croquant pour salade

Author : Karine

Categories : [Entrées et Salades](#)

Date : 12 novembre 2010

Ingrédients

- 1 poignée [Thumb](#) de [cheap nba jerseys](#) pépins de courge
- 1 poignée de [flights](#) graines de tournesol
- 1 [compléments](#) poignée [chez](#) de graines de sésame

Recette

Faites dorer le tout dans [cheap nba jerseys](#) une poêle. Utiliser ce mélange sur vos [cheap mlb jerseys](#) salades [potimarron](#) pour leur [2016](#) donner [DECEMBER](#) un petit côté [wholesale nba jerseys](#) croquant. Ce [as](#) mélange se conserve quelques jours dans un pôt en verre fermé hermétiquement.