

## Salade de Courge

**Author :** Karine

**Categories :** [Entrées et Salades](#)

**Date :** 26 novembre 2010

### Ingrédients

- 1 part de courge rapé gros
- 1 cs de purée de noisette
- 1 cs de vinaigre de cidre
- 2 cs d'eau
- ½ cc de curry doux
- 1 poignée de raisins secs à faire tremper dans de l'eau tiède
- 2 gouttes d'huile essentielle (H.E.) d'orange (facultatif) ou zeste d'orange bio
- quelques brins de coriandre fraîche

### Recette

Préparer la sauce en délayant la purée de noisette avec le cidre et l'eau et le curry. Ajouter l'H.E. ou le zeste d'orange.

Mélanger cette sauce à la courge et ajoutez-y les raisins secs et la coriandre.

Servez frais.